

## RESUMEN EJECUTIVO

Voces en Acción: el proyecto sobre familias, alimentos y salud (Voces en Acción o VIA) es un proyecto de investigación y compromiso con la comunidad financiado por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) y realizado en tres condados en Carolina del Norte: Harnett, Lee y Wake. El proyecto representa una colaboración entre



Lee County Extension Director talks canning at Sanford's Day at the Garden event.

la Universidad Estatal de Carolina del Norte (NCSU), la Universidad Estatal Agrícola y Técnica de Carolina de Norte (NC A&T) y la Oficina de Extensión Cooperativa de Carolina del Norte. Formamos alianzas con organizaciones comunitarias y residentes en cada uno de estos condados para promover el acceso a alimentos saludables y económicos y lugares para mantenerse activos.

Nuestro trabajo comienza escuchando las VOCES de los miembros de la comunidad. Hablamos con 124 madres y abuelas en total (con 40 de estas entrevistas realizadas en el

Condado Lee) para aprender sobre sus experiencias alimentando a sus familias. Algunos de los temas clave que resultaron de estas conversaciones fueron: 1) el predominio y los desafíos en la inseguridad alimentaria para las familias; 2) la importancia de información nutricional confiable; 3) el valor y la importancia de cultivos y jardines comunitarios; y 4) la importancia de alianzas entre grupos comunitarios y residentes. También hemos llevado a cabo talleres comunitarios, en donde organizaciones comunitarias y residentes del Condado Lee se unieron para identificar recursos y prioridades de acción. Los asistentes a los talleres nos mencionaron sobre la importancia de contar con recursos como mercados de productores/agricultores, jardines comunitarios, así como el departamento de salud y la oficina del programa para mujeres, bebés y niños (WIC).

Nuestro trabajo también se ha extendido DENTRO DE la comunidad al ir aprendiendo más sobre cómo las organizaciones, residentes y programas en el Condado Lee trabajaban para mejorar el acceso a alimentos y lugares para mantenerse activos. Al trabajar de la mano con socios comunitarios, guías o mentores comunitarios y estudiantes en la Universidad Estatal de Carolina del Norte tuvimos la oportunidad de entrevistar a directores de bancos de alimentos y agricultores/productores y encuestamos a comunidades religiosas. Encontramos que muchas congregaciones (59% a lo largo de tres condados) ya permiten a residentes y grupos utilizar sus gimnasios, patios de recreo y áreas al aire libre para realizar actividad física. En nuestras conversaciones con los directores de bancos de alimentos en el Condado Lee, descubrimos que el 88% ha

tenido un aumento en la demanda durante el último año, y que el 50% de los bancos de alimentos sentían que no estaban en la capacidad de cumplir las necesidades de sus clientes. Los agricultores/productores en el Condado Lee pueden representar una fuente potencial de frutas y verduras frescas y locales para estos bancos de alimentos. Ocho de los agricultores/productores con los que nos entrevistamos nos comentaron que todos ellos cuentan con un exceso de frutas y verduras en sus cultivos o granjas. Muchos hicieron donaciones a través de redes informales pero no tenían conocimiento de oportunidades adicionales para lidiar con el excedente de frutas y verduras, como la pizca, la cual involucra la recolección de excedente de cultivos en los campos después de que han sido comercialmente cosechados.

Finalmente, este proyecto puso la investigación realizada en ACCIÓN al aliarnos con organizaciones comunitarias, llevando a cabo programas de educación sobre la nutrición, trabajando con grupos de acción comunitaria y financiando proyectos innovadores con pequeños subsidios. El trabajo de Voces en Acción continúa a través del grupo de acción comunitaria Equipo de Trabajo Comiendo Saludablemente y Viviendo Activamente (Healthy Eating and Active Living Taskforce (HEALTh)) fundado en el 2012 después de la finalización de nuestros talleres comunitarios. Este grupo representa un grupo diverso de participantes. Este grupo ha ofrecido apoyo en proyectos como el Jardín Comunitario Paz y Unidad para poder expandir el acceso a alimentos saludables para las personas en el Condado Lee. Este grupo también recomienda y evalúa

las solicitudes para pequeños subsidios. En el 2014, VIA otorgó pequeños subsidios para siete proyectos comunitarios en el Condado Lee. Entre estos proyectos se incluyeron: el Jardín Comunitario Paz y Unidad, clases para estar en forma en la Primera Iglesia Bautista de Sanford, espacio para realizar actividad física en el Centro Stevens, jardines comunitarios en la escuela secundaria West Lee y la iglesia Cameron Grove AME Zion y un sendero para que las personas puedan salir a caminar en Fair Promise AME Zion.

Al escuchar a los residentes de la comunidad, nuestro propósito es fomentar la ACCIÓN en base a las VOCES de las personas del Condado Lee. Sus prioridades son muy claras:

- abordar la inseguridad alimentaria a través de alianzas con bancos de alimentos y agricultores/productores;
- ayudar a las personas a aprender más y mostrar maneras fáciles para preparar y cocinar alimentos saludables;
- crear recursos comunitarios, desarrollar confianza en la comunidad y crear cambios sostenibles que promueven alimentos saludables y económicos y actividad física.

A través del grupo Lee HEALTh, y nuestros pequeños subsidios, continuaremos poniendo estas prioridades EN ACCIÓN en los próximos años. Para más información sobre el trabajo continuo de Voces en Acción y nuestros socios comunitarios, visite la página [www.voicesintoaction.org](http://www.voicesintoaction.org).