

RESUMEN EJECUTIVO

Voces en Acción: el proyecto sobre familias, alimentos y salud (Voces en Acción o VIA) es un proyecto de investigación y compromiso con la comunidad financiado por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) y realizado en tres condados en Carolina del Norte: Harnett, Lee y Wake. El proyecto representa una colaboración entre la Universidad Estatal de Carolina del Norte (NCSU), la Universidad Estatal Agrícola y Técnica de Carolina del Norte (NC A&T) y la Oficina de Extensión Cooperativa de Carolina del Norte. Formamos alianzas con organizaciones comunitarias y residentes en cada uno de estos condados para promover el acceso a alimentos saludables y lugares para mantenerse activos.

Nuestro trabajo comienza escuchando las VOCES de los miembros de la comunidad. Hablamos con 126 madres y abuelas en estos tres condados (con 44 de estas entrevistas realizadas en el Condado Harnett) para aprender sobre sus experiencias alimentando a sus familias. Algunos de los temas clave que resultaron de estas conversaciones fueron: 1) el predominio y los desafíos en la inseguridad alimentaria para las familias; 2) la importancia de información nutricional confiable; y 3) la necesidad de lugares seguros para que los niños puedan mantenerse activos. También hemos llevado a cabo talleres comunitarios, en donde organizaciones comunitarias y residentes del Condado Harnett se unieron para identificar recursos y prioridades de acción. Los asistentes a los talleres nos mencionaron sobre la importancia de contar con recursos como comunidades de fe o comunidades religiosas, bancos de alimentos, y el departamento de salud y la oficina del programa para mujeres, bebés y niños (WIC). Además, los participantes mencionaron que es importante trabajar con comunidades religiosas o de fe y con bancos de alimentos para asegurar que los residentes del Condado Harnett puedan contar con acceso a alimentos saludables y económicos.

Nuestro trabajo también se ha extendido DENTRO DE la comunidad al ir aprendiendo más sobre cómo las organizaciones, residentes y programas en el Condado Harnett abordan algunos de estos temas clave y prioridades identificadas a través de las entrevistas y talleres. Al trabajar de la mano con socios comunitarios, guías o mentores comunitarios y estudiantes en la Universidad Estatal de Carolina del Norte y la Universidad Campbell tuvimos la oportunidad de entrevistar a trece directores de bancos de alimentos y a ocho agricultores/productores y encuestamos a comunidades religiosas para saber qué están haciendo con respecto al acceso a alimentos y actividad física en su comunidad. Encontramos que muchas congregaciones (59% a lo largo de tres condados) ya permiten a residentes y grupos utilizar sus instalaciones para realizar actividad física. Estas instalaciones incluyen gimnasios, salones de clase, patios de recreo y áreas al aire libre. Esta información puede ser publicada en la comunidad para satisfacer la necesidad de contar con lugares seguros para mantenerse activos mencionada por las mamás, abuelas y dentro de los talleres comunitarios.

Además, todos los directores de bancos de alimentos con los que nos entrevistamos nos indicaron que han tenido un aumento en la demanda de sus servicios durante el último año. Más de la mitad (56%) de estos directores sentían que no estaban en la capacidad de cumplir las necesidades de sus clientes. Nuestros socios comunitarios en el Condado Harnett nos motivaron a acercarnos a los agricultores/productores en el área para encontrar una forma para poder satisfacer estas necesidades a través de donaciones o la pizca y para encontrar maneras para expandir oportunidades para comprar frutas y verduras frescas de agricultores/productores locales. La mitad de los agricultores/productores con los que nos entrevistamos contaban con un exceso de frutas y verduras en sus cultivos o granjas. Algunos hicieron donaciones a través de redes



informales (a iglesias y bancos de alimentos), pero la mayoría no tenía conocimiento de oportunidades adicionales para lidiar con el excedente de frutas y verduras, como la pizca, la cual involucra la recolección de excedente de cultivos en los campos después de que han sido comercialmente cosechados.

Finalmente, este proyecto puso la investigación realizada en ACCIÓN al aliarnos con organizaciones comunitarias, llevando a cabo programas de educación sobre la nutrición, trabajando con grupos de acción comunitaria y financiando proyectos innovadores con pequeños subsidios los cuales proveen soluciones sostenibles a los problemas mencionados por los residentes y socios en la comunidad. En colaboración con el Programa de Expansión en Educación sobre Alimentos y Nutrición (EFNEP), llevamos a cabo cuatro clases del programa Faithful Families - Comiendo Inteligentemente y Moviéndonos Más (tres en el Sureste de Raleigh y una en el Condado Harnett), y cinco clases del Programa de Expansión en Educación sobre Alimentos y Nutrición (EFNEP) (tres en el Condado Harnett y dos en el Sureste de Raleigh) en el 2013. De acuerdo con los directores de los bancos de alimentos, la educación sobre nutrición es el recurso principal que ellos quieren proveer a sus clientes para promover la buena salud. Para apoyar esto tres de las clases del programa EFNEP fueron impartidas en bancos de alimentos. De los 61 participantes en todas las clases que se impartieron en los bancos de alimentos, el 100% mostró un cambio positivo en el consumo de por lo menos un grupo de alimentos (frutas, verduras, granos enteros, proteína, productos lácteos) después de la sesión final.

Nuestro trabajo continúa a través del grupo de acción comunitaria del Condado Harnett creado en el 2012 después de la finalización de nuestros talleres comunitarios antes mencionados. Este grupo representa un grupo diverso de participantes y ha realizado u ofrecido apoyo

en proyectos como clases sobre educación nutricional en bancos de alimentos, sesiones de conversación comunitaria y jardines comunitarios. Este grupo también recomienda y evalúa las solicitudes para pequeños subsidios. A la fecha, VIA ha otorgado pequeños subsidios para nueve proyectos comunitarios en el área oeste del Condado Harnett. Entre estos proyectos se encuentran senderos para que las personas puedan salir a caminar en una iglesia en Shawtown, clases de actividad física y políticas para alimentación saludable después de clases, jardines comunitarios en iglesias en Shawtown, un mercado de frutas y verduras móvil o sobre ruedas y un jardín comunitario en la Universidad Campbell.

Al escuchar a los residentes de la comunidad, nuestro propósito es fomentar la ACCIÓN en base a las VOCES de las personas del Condado Harnett. Sus prioridades son muy claras:

- abordar la inseguridad alimentaria a través de alianzas con bancos de alimentos y agricultores/productores;
- ayudar a las personas a aprender más y mostrar maneras fáciles para preparar y cocinar alimentos saludables;
- asociarse con comunidades religiosas o de fe para mejorar el acceso a lugares seguros para que los niños puedan mantenerse activos; y
- crear recursos comunitarios, desarrollar confianza en la comunidad y crear cambios sostenibles que promueven alimentos saludables y económicos y actividad física.

Junto con nuestros socios comunitarios trabajaremos para ayudar a poner estas prioridades EN ACCIÓN en los próximos años. Para más información sobre el trabajo continuo de Voces en Acción y nuestros socios comunitarios, visite la página www.voicesintoaction.org.

